

# 3月レッスンスケジュール

★1レッスン¥2500/育成コース¥2000  
 ☆1レッスン¥3000/スタンプ2個  
 ☆☆インサイドフロー¥3500  
 ※芸能コースのレッスンはご予約出来ません。

曜日 時間	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
9:00							
10:00	☆10:00-11:00 INSIDE YOGA AOI	9:45-10:45 ピラティス YUKI 3/15休講	10:00-11:00 Morning YOGA AI		10:00-11:00 Power YOGA AYUMI	★10:00-11:00 3/5.3/19 IKU バク転教室	★10:00-11:00 3/20 ボイストレーニング YUSUKE
11:00				11:30-12:30 フラ入門 3/17.3/31			
12:00			3/16 11:30-12:30 BREAKLETICS IKU レンタル	タヒチアン エクササイズ 3/10.3/24 KAYO (hina fetia)	☆11:30-12:30 Go With the Flow AOI	11:30-12:30 R&B/K-POP MIYU	
13:00	第1.第3火曜日 shape-up ヨガ×筋トレ (週替わり) 第2.第4火曜日 BREAKLETICS	13:30-14:30 shape-up ヨガ×筋トレ NANA  ☆BREAKLETICS 3/8休講 NANA 両方子連れOK				13:00-14:00 3/26 英語で親子ヨガ MAYUMI	
14:00			14:00-15:00 ピラティス KAORI			芸能コース 3/5 14:30-15:30 ダンス 3/12 ボイス13:30-14:30 ダンス14:30-15:30 YUSUKE TEI 3/26 14:30-15:30 ボイス	3/27 14:00-15:00 BREAKLETICS 15:30-16:30 インサイドフロー NANA
15:00	14:30-15:30 スキルアップエアロ YUMINA						
16:00		16:00-17:00 キッズ体操教室 ARAI	16:15-17:00 基礎初級 KAORI	レンタル 16:00-19:45 PONY	レンタル 15:45-19:30 ダンススタジオ マインド	16:00-17:00 voguedance SECHIKO 3/12休講	
17:00	16:30-17:30 Song&Dance YUMINA						
18:00	17:30-18:15 基礎初級 YUMINA	17:10-18:10 HIPHOP入門 KAE	17:10-18:10 チアダンス KAORI				
19:00	18:20-19:20 HIPHOP初中級 KAE	レンタル 18:15-20:00 ダンススタジオ マインド	18:20-19:20 jazz Project TEI			レンタル HIPHOP KAE 18:30-19:30	
20:00	19:30-20:15 基礎中上級 KAE	20:15-21:15 Vinyasa Flow AI	19:30-20:15 基礎中上級 TEI	20:15-21:15 R&B MIYU	レンタル 20:00-21:00 ZUMBA REINA	☆20:15-21:15 Therapeutic Yoga AOI	3/27 20:00-21:00 men'syoga AI&NANA
21:00	20:30-21:30 NANA YOGA NANA		20:30-21:30 ダンスエアロ YUMINA		レンタル 21:15-22:15 キックボクシング ZAWA		