

2月レッスンスケジュール

★1レッスン ¥2500/育成コース ¥2000
 ☆1レッスン ¥3000/スタンプ2個
 ☆インサイドフロー ¥3500
 ※芸能コースのレッスンはご予約出来ません。

曜日 時間	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
9:00							
10:00	☆10:00-11:00 INSIDE YOGA AOI	9:45-10:45 ピラティス YUKI	10:00-11:00 Morning YOGA AI		10:00-11:00 Power YOGA AYUMI	★10:00-11:00 2/5.2/19 IKU バク転教室	★10:00-11:00 2/27 ボイストレーニング YUSUKE
11:00	第1.第3火曜日 shape-up ヨガ×筋トレ (週替わり) 第2.第4火曜日 BREAKLETICS	11:00-12:00 shape-up ヨガ×筋トレ NANA		11:30-12:30 フラ入門 2/3.2/17			
		☆BREAKLETICS ※2/15休講 NANA 両方子連れOK	2/16 11:30-12:30 BREAKLETICS IKU レンタル	タヒチアン エクササイズ 2/10.2/24 KAYO (hina fetia)	☆11:30-12:30 Go With the Flow AOI	11:30-12:30 R&B/K-POP MIYU	
12:00							
13:00		☆☆12:30-13:30 インサイドフロー 2/8 NANA					
						13:00-14:00 2/5.2/19 英語で親子ヨガ MAYUMI	
14:00			14:00-15:00 ピラティス KAORI				14:00-15:00 ☆BREAKLETICS 15-30-16:30 インサイドフロー 2/27 NANA
	14:30-15:30 スキルアップエアロ YUMINA						
15:00							
16:00		16:00-17:00 キッズ体操教室 ARAI	16:15-17:00 基礎初級 KAORI	レンタル 16:00-19:45 PONY	レンタル 15:45-19:30 ダンススタジオ マインド	16:00-17:00 2/26 キッズ体操教室 ARAI	
	16:30-17:30 Song&Dance YUMINA					2/5.2/19 voguedance SECHIKO	
17:00							
	17:30-18:15 基礎初級 YUMINA	17:10-18:10 HIPHOP入門 KAE ※2/8休講	17:10-18:10 チアダンス KAORI			※芸能コース 17:15-18:15 ボイストレーニング 2/19.2/26 YUSUKE 2/19 18:20-19:20 芸能ダンス	
18:00							
	18:20-19:20 HIPHOP初中級 KAE ※2/7休講	レンタル 18:15-20:00 ダンススタジオ マインド	18:20-19:20 jazz Project TEI			レンタル HIPHOP KAE 18:30-19:30 2/12.2/26	
19:00							
	19:30-20:15 基礎中上級 KAE ※2/7休講	20:15-21:15 Vinyasa Flow AI	19:30-20:15 基礎中上級 TEI	20:15-21:15 R&B MIYU	レンタル 20:00-21:00 ZUMBA REINA	☆20:15-21:15 Therapeutic Yoga AOI	2/20 20:00-21:00 men'syoga AI&NANA
20:00			20:30-21:30 ダンスエアロ YUMINA				
	20:30-21:30 NANA YOGA NANA						
21:00							
						レンタル 21:15-22:15 キックボクシング ZAWA ¥2500	
22:00							

